



Ciorba de dovlecei



Ingrediente o portie de 350g :

apa 200g, dovlecei 60g, amestec de legume pentru bors romanesc [Legume in proportie variabila: morcovi cub, ceapa cub, rosii cub, pastarnac cub, ardei cub, telina cub] 50g (produs / din produs congelat), oua clasa m 30g, patrunjel verde 5g, marar 5g, Ulei de floare 5g (ulei floarea soarelui) , Condiment sare / piper 3g (sare de masa iodata, piper negru macinat) , orez bob rotund 2g, zeama de lamaie 2g

Declaratie nutritionala	100g	Portie 350g
Energie Kcal	39.49	138.2
Energie Kj	165.22	578.22
Grasimi	2.37g	8.28g
din care acizi grasi saturati	0.45g	1.57g
Glucide	2.33g	8.17g
din care zaharuri	1.79g	6.28g
Fibre	0.9g	3.15g
Proteine	1.99g	6.97g
Sare	0.17g	0.58g

Alergeni

Telina
Oua, Alune

Aditivi

-