



## Ciorba de rosii cu orez



### Ingrediente o portie de 350g :

apa 150g, rosii decojite 150g, Mix legume morcov,telina,ceapa 50g (morcov crud), ardei 20g (produs / din produs congelat ), orez bob rotund 10g, zahar alb 5g, patrunjel verde 5g, Ulei de floare 5g (ulei floarea soarelui ), Condiment sare / piper 3g (sare de masa iodata, piper negru macinat )

Declaratie nutritionala	100g	Portie 350g
<b>Energie Kcal</b>	46.01	161.03
<b>Energie Kj</b>	192.50	673.74
<b>Grasimi</b>	1.57g	5.51g
din care acizi grasi saturati	0.29g	1.02g
<b>Glucide</b>	6.98g	24.44g
din care zaharuri	2.98g	10.42g
Fibre	0.52g	1.83g
Proteine	0.91g	3.19g
Sare	0.15g	0.53g

### Alergeni

Alune

### Aditivi

-