

Ciorba ardelenneasca de porc



Ingrediente o portie de 350g :

apa 200g, pulpa porc degrestata dezosata 70g, smantana 20% 30g, morcov 20g, ardei gras rosu 20g, ceapa 20g, telina radacina 20g, oua 12g, orez alb 10g, otet din vin 5g, patrunjel verde 5g, ulei floarea soarelui 5g, sare de masa iodata 3g, tarhon 1g

Declaratie nutritionala	100g	Portie 350g
Energie Kcal	76.11	266.38
Energie Kj	318.44	1114.53
Grasimi	3.75g	13.14g
din care acizi grasi saturati	1.5g	5.26g
Glucide	4.74g	16.58g
din care zaharuri	1g	3.49g
Fibre	0.6g	2.11g
Proteine	6.01g	21.05g
Sare	0.88g	3.07g

Alergeni

Telina
Oua
Lapte,

Aditivi

-