



Supa crema de praz cu crutoane



Ingrediente o portie de 350g :

apa 150g, cartofi albi cruzi 100g, praz 50g, crutoane aromate 35g, smantana light 10g, Ulei de floare 5g (ulei floarea soarelui [100 % ulei floarea soarelui]), Condiment sare / piper 2g (sare de masa iodata, piper negru macinat), ceapa galbena 2g

Declaratie nutritionala	100g	Portie 350g
Energie Kcal	90.92	318.23
Energie Kj	380.40	1331.47
Grasimi	3.52g	12.32g
din care acizi grasi saturati	0.87g	3.05g
Glucide	13.13g	45.95g
din care zaharuri	1.33g	4.67g
Fibre	1.45g	5.09g
Proteine	1.88g	6.58g
Sare	0.43g	1.51g

Alergeni

Gluten
Lapte, Alune

Aditivi

-