



## Ciorba taraneasca de porc



### Ingrediente o portie de 350g :

Baza ciorba taraneasca 300g (apa, cartofi albi , amestec de legume pentru ciorba traditionala , bors, rosii decojite, ardei, ulei floarea soarelui , leustean, sare de masa iodata, piper negru), pulpa porc degrestata dezosata 70g, leustean 5g

Declaratie nutritionala	100g	Portie 350g
<b>Energie Kcal</b>	95.72	335.01
<b>Energie Kj</b>	400.49	1401.68
<b>Grasimi</b>	2.85g	9.99g
din care acizi grasi saturati	0.51g	1.79g
<b>Glucide</b>	6.33g	22.14g
din care zaharuri	2.12g	7.42g
Fibre	1.08g	3.78g
Proteine	9.23g	32.29g
Sare	1.03g	3.6g

### Alergeni

Telina

### Aditivi

-