

Ciorba de perisoare



Ingrediente o portie de 350g :

carne tocata de porc 60g, bors 50g, rosii decojite 35g, oua clasa m 30g, apa 20g, ceapa galbena 20g, morcov 20g, orez alb gatit 15g, patrunjel 5g, leustean 5g, ulei floarea soarelui 10g, sare de masa iodata 2g

Declaratie nutritionala	100g	Portie 350g
Energie Kcal	86.6	303.1
Energie Kj	362.33	1268.17
Grasimi	6.09g	21.32g
din care acizi grasi saturati	1.91g	6.68g
Glucide	3.3g	11.56g
din care zaharuri	0.87g	3.06g
Fibre	0.51g	1.78g
Proteine	4.46g	15.61g
Sare	0.7g	2.46g

Alergeni

Oua,

Aditivi

-