

Ciorba de fasole boabe cu ciolan afumat



Ingrediente o portie de 350g :

apa 200g, ciolan de porc afumat 70g, fasole boabe fiarta 70g, rosii decojite 30g, morcov fiert 20g, ceapa galbena 15g, telina radacina 15g, piure de rosii 10g, ulei de floarea soarelui 5g, patrunjel verde 5g, sare de masa iodata 4g, foi dafin 1g, cimbru 1g

Declaratie nutritionala	100g	Portie 350g
Energie Kcal	108.17	378.58
Energie Kj	452.58	1583.97
Grasimi	5.76g	20.17g
din care acizi grasi saturati	1.71g	5.97g
Glucide	7.74g	27.09g
din care zaharuri	0.97g	3.4g
Fibre	2.75g	9.62g
Proteine	6.27g	21.96g
Sare	1.7g	5.95g

Alergeni

Soia
Telina,

Aditivi

-