

Ciorba de cartofi cu afumatura



Ingrediente o portie de 350g :

apa 200g, cartofi albi 100g, ciolan de porc afumat 70g, ceapa 25g, morcov 20g, otet din vin 5g, patrunjel verde 5g, ulei floarea soarelui 4g, sare de masa iodata 2g, tarhon 1g, leustean maruntit 1g

Declaratie nutritionala	100g	Portie 350g
Energie Kcal	92.81	324.84
Energie Kj	388.31	1359.13
Grasimi	5.43g	19g
din care acizi grasi saturati	1.67g	5.84g
Glucide	6.01g	21.05g
din care zaharuri	1.13g	3.97g
Fibre	1.09g	3.83g
Proteine	4.87g	17.04g
Sare	1.11g	3.9g

Alergeni

Aditivi

-