



## Salata de ardei copti



### Ingrediente o portie de 150g :

ardei capia copt decojit 150g, Ulei de floare 10g (ulei floarea soarelui ), patrunjel verde 3g, otet din vin 2g, usturoi 2g

Declaratie nutritionala	100g	Portie 150g
<b>Energie Kcal</b>	85.83	128.74
<b>Energie Kj</b>	359.11	538.64
<b>Grasimi</b>	6.15g	9.23g
din care acizi grasi saturati	0.67g	1g
<b>Glucide</b>	0.5g	0.75g
din care zaharuri	0.02g	0.03g
Fibre	0.1g	0.15g
Proteine	0.75g	1.12g
Sare	2g	3g

**Alergeni**

**Aditivi**

-