



## Vinete umplute cu ratatouille si sos pomodoro



### Ingrediente o portie de 350g :

vinete crude 250g, dovlecel galben sau verde proaspat 75g, Sos Pomodoro 70g (rosii decojite,apa,ceapa,vin rosu, pinot noir,Ulei de floare,usturoi crud,zahar brun , otet balsamic,Condiment sare / piper,busuioc maruntit, oregano maruntit), ceapa 70g, ardei gras rosu 60g, rosii 25g, ulei de floarea soarelui [ulei rafinat de floarea soarelui] 10g, patrunjel crud 5g, usturoi crud 3g, busuioc [busuioc] 0.5g, piper negru 0.5g, oregano uscat 0.5g

Declaratie nutritionala	100g	Portie 350g
<b>Energie Kcal</b>	109.07	381.74
<b>Energie Kj</b>	456.34	1597.20
<b>Grasimi</b>	4.67g	16.36g
din care acizi grasi saturati	0.83g	2.91g
<b>Glucide</b>	15.49g	54.23g
din care zaharuri	9.11g	31.89g
Fibre	5.61g	19.65g
Proteine	2.69g	9.43g
Sare	0.14g	0.48g

### Alergeni

### Aditivi

-