



Piept pui cu sos florentine si orez basmati



Ingrediente o portie de 350g :

piept de pui file, fara piele 200g, Orez basmati 150g (apa,orez basmati,Ulei de floare, unt, sarat,Condiment sare / piper), smantana lichida de gatit 20% [smantana ultrapasteurizata 20.4 % grasime, amidon modificat din porumb , stabilizatori E466] 70g, ceapa 25g, spanac (congelat) gatit 20g (produs / din produs congelat), ulei de floarea soarelui [ulei rafinat de floarea soarelui] 10g, vin alb, sauvignon blanc 10g, unt sarat, baton 10g, marar 5g, usturoi crud 4g, Condiment sare / piper 3g (sare de masa iodata,piper negru macinat), cimbru [cimbru deshidratat și mărunțit] 0.5g

Declaratie nutritionala	100g	Portie 350g
Energie Kcal	256.33	897.15
Energie Kj	1072.48	3753.67
Grasimi	15.7g	54.96g
din care acizi grasi saturati	6.51g	22.79g
Glucide	16.97g	59.39g
din care zaharuri	1.31g	4.59g
Fibre	0.42g	1.46g
Proteine	15.65g	54.77g
Sare	0.4g	1.39g

Alergeni

Lapte, Lapte
Alune

Aditivi

-