



## Musaca de cartofi cu carne



### Ingrediente o portie de 350g :

cartofi albi cruzi 200g, carne de vita cruda tocata 70%/ 30% 180g, Sos Bechamel 50g (lapte uht 1.5%,faina alba de grau , unt, sarat,Condiment sare / piper) , morcov crud 30g, ceapa galbena 30g, rosii decojite 30g, oua clasa m 18g, cascaval calup dalia [lapte de vaca materie prima, normalizat la continutul de grasime caracteristic sortimentului, culturi lactice selectionate, cheag, sare] 15g, vin de masa rosu 15g, Ulei de floare 10g (ulei floarea soarelui) , patrunjel verde 5g, usturoi crud 4g, Condiment sare / piper 1g (sare de masa iodata,piper negru macinat) , cimbru 1g

Declaratie nutritionala	100g	Portie 350g
<b>Energie Kcal</b>	290.96	1018.37
<b>Energie Kj</b>	1217.37	4260.86
<b>Grasimi</b>	21.05g	73.69g
din care acizi grasi saturati	8.06g	28.21g
<b>Glucide</b>	13.15g	46.04g
din care zaharuri	2.09g	7.3g
Fibre	1.89g	6.61g
Proteine	11.11g	38.87g
Sare	0.33g	1.16g

### Alergeni

Lapte  
Oua, Lapte  
Gluten  
Alune

### Aditivi

-