



## Iahnie de fasole cu salata de varza proaspata



### Ingrediente o portie de 450g :

Iahnie de fasole 300g (apa, fasole alba ,ardei, rosii decojite, morcov crud, ceapa, marar, piure de rosii, Ulei de floare, Condiment boia/cimbru/usturoi, Condiment sare / piper, foi dafin), Salata de varza alba cu marar 150g (varza alba, morcov crud, otet alimentar 20%, Ulei de floare, marar, Condiment sare / piper, zahar alb )

Declaratie nutritionala	100g	Portie 450g
<b>Energie Kcal</b>	104.02	468.11
<b>Energie Kj</b>	435.21	1958.57
<b>Grasimi</b>	2.82g	12.71g
din care acizi grasi saturati	0.33g	1.49g
<b>Glucide</b>	8.7g	39.14g
din care zaharuri	4.19g	18.86g
Fibre	3.16g	14.21g
Proteine	2.68g	12.06g
Sare	0.29g	1.31g

### Alergeni

Soia

### Aditivi

-